

DARTAR PUSTAKA

- Aliyatunnisa', Dwi. (2012). *Upaya Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik (Penundaan Tugas) Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Siswa Kelas X-1 SMA N 1 Welahan Jepara Tahun Pelajaran 2011/2012*. Skripsi (Tidak Diterbitkan). Kudus:Universitas Muria Kudus
- Arikunto, Suharismi. 2008. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rieneka Cipta.
- Ghufron, Nur, dan Risnawati, Rini. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruz Media
- Komalasari, Gantina, Wahyuni, Eka, dan Karsih. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT INDEKS
- Kristanti, Y. 2008. Hindari Kebiasaan Menunda Pekerjaan. *Majalah Psikologi Plus*. Volume II No. 10
- Margono. 2000. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nisa, Sholichatun, Farida, dan Muhari. (2013). Jurnal Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. *Penerapan Strategi Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas VIII E Smp Negeri 1 Sukomoro Nganjuk Tahun Ajaran 2012-2013*, 1 (2), Hlm. 22-29
- Nursalim, Mochamad. (2005). *Strategi Konseling*. Surabaya. Unesa Unirversity Press
- Nursalim, Mochamad. dan Suradi. (2002). *Layanan Bimbingan dan Konseling*. Jakarta:Unesa University Press.
- Prabawa, Kadek Suherman Ari, dkk. 2014. *Penerapan Konseling Behavioral Dengan Tehnik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X3 Sma Laboratorium Undiksha Singaraja*. No. 1
- Prayitno. 2004. *Layanan Bimbingan Kelompok Dan Konseling Kelompok*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- _____. 2006. *Panduan Kegiatan pengawasan Bimbingan dan Konseling di sekolah*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.

- Rahayu, Putri. (2013). *Keefektifan Strategi Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa SMK Muhammadiyah Jatiroto-Lumajang*. Skripsi (Tidak Diterbitkan). Malang:Universitas Negeri Malang
- Rahayu, Lin Tri dan Ardani, T. Ardi. 2004. *Observasi dan wawancara*. Malang: Bayumedia Publishing.
- Rahardjo, Susilo, 2004. *Pemahaman Individu I Non-Testing*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Interprise.
- Ratna, Lilis. (2012). *Teknik-Teknik Konseling (Buku Ajar)*. Semarang. Universitas Negeri Semarang
- Resminingsih & Astuti, Endang Sri (2001). *Bahan Dasar Untuk Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah Jilid I*. Jakarta: Grasindo
- Sukardi, Dewa Ketut. 2000. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta:PT Rineka Cipta.
- Sukiman. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Walgito, Bimo. 2004. *Bimbingan dan Konseling (Studi dan Karir)*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Winarsunu, Tulus. 2010. *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: umm press.
- Winkel dan M.M. Sri Hastuti. 2005. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.